

10 день
по 10 – ти дневному меню

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС «Дарование»
Приймак Т.Г.

Меню на 29 июля 2025г

Наименование блюда	Выход порций (г) Энерг. ценность (ккал)	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
ЗАВТРАК		
1. Каша вязкая молочная "Дружба"	150 /127	180 /189,77
2. Молоко кипяченое	165/71	180 /74,6
3. Бутерброд с маслом	35 /82	45 /95,63
2 ЗАВТРАК		
Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	150/70	180/90
ОБЕД		
Овощи свежие (помидор, огурец)	30/50	50 /70
1. Суп крестьянский с крупой сметаной	150/86,6	180 /90
2. Гороховое пюре	110/116,37	130/123
3. Курица в соусе с томатом	70/97,43	100 /189
4. Чай с сахаром	150 /82,6	180 /89
5. Хлеб ржано- пшеничный	40 /57	50 /69
ПОЛДНИК		
1. Пряник	70/125	70 /183
2. Кисель	150 /85	180/87
ИТОГО: энергетическая ценность (ккал)	1050	1350

