5 день
по 10 – ти дневному меню

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС «Дарование»
Приймак Т.Г.

Меню на 22 июля 2025г

Наименование блюда	Выход порций (г) Энерг. ценность (ккал)	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
ЗАВТРАК		
1. Каша вязкая манная молочная	150/135,7	180/209,6
2. Какао с молоком	165/80	180/86
3. Хлеб пшеничный	30/64,3	40/64,4
2 ЗАВТРАК		
Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	150/70	180/90
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	30/47	50/60
1. Рассольник домашний со сметаной	150/87	180/90
2. Плов из птицы	130/214	150/324
3. Кисель	150/85	180/87
4. Хлеб ржано- пшеничный	40/57	50/69
ПОЛДНИК		
1.Салат из картофеля с зеленым горошком "Зимний"	30/63,1	50/116,6
2. Чай с сахаром	150/82,6	180/89
3. Хлеб пшеничный	30/210	40/64,4
ИТОГО: энергетическая ценность (ккал)	**1050**	**1350**