

2 день
по 10 – ти дневному меню

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС «Дарование»
Приймак Т.Г.

Меню на 19 июня 2025г

Наименование блюда	Выход порций (г) Энерг. ценность (ккал)	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
ЗАВТРАК		
1.Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"	150/114	180/153,37
2. Кофейный напиток с молоком	165/84	180/111
3. Бутерброд с маслом	35/82	45/95,63
2 ЗАВТРАК		
Фрукт (банан, яблоко, апельсин)	95/70	100/90
ОБЕД		
Овощи свежие (помидор, огурец)	30/50	50/70
1. Суп картофельный с макаронными изделиями	150/83	200/115
2. Капуста тушеная с мясом	130/175	150/191,6
3. Компот из свежих яблок	150/125	180/184,4
4. Хлеб ржано- пшеничный	40/57	50/69
ПОЛДНИК		
1. Кольцо сдобное с сахарной пудрой	60/127,4	70/181
2.Чай с сахаром	150/82,6	180/89
ИТОГО: энергетическая ценность (ккал)	1050	1350