

3 день
по 10 – ти дневному меню

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС «Дарование»
Приймак Т.Г.

Меню на 18 июля 2025г

Наименование блюда	Выход порций (г) Энерг. ценность (ккал)	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
ЗАВТРАК		
1.Каша вязкая пшениная молочная	150/118	200/178,37
2. Какао с молоком	165/80	180/86
3. Бутерброд с маслом	35/82	45/95,63
2 ЗАВТРАК		
Фрукт (банан, яблоко, апельсин)	95/70	100/90
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30/31,5	50/34
1. Свекольник со сметаной	150/71	180/83
2. Гречневая каша рассыпчатая	110/163,07	130/165
3. Курица в соусе с томатом	70/97,43	100/189
4. Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	150/70	180/90
5. Хлеб ржано- пшеничный	40/57	50/69
ПОЛДНИК		
1.Пудинг из творога запеченный	50/80,7	100/131
2. Молоко кипяченое	150/65	180/74,6
3.Хлеб пшеничный	30/64,3	40/64,4
ИТОГО: энергетическая ценность (ккал)	1050	1350