

9 день
по 10 – ти дневному меню

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС «Дарование»
Приймак Т.Г.

Меню на 14 июля 2025г

Наименование блюда	Выход порций (г) Энерг. ценность (ккал)	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с крупой	150 /118	180 /178,37
2. Какао с молоком	165/80	180 /86
3. Бутерброд с маслом	35 /82	45 /95,63
2 ЗАВТРАК		
Фрукт (банан, яблоко, апельсин)	95/70	100/90
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	30/28	50 /60
1. Суп овощной	150/91	180 /96
2. Гречневая каша рассыпчатая	110/163,07	130/165
3. Фрикадельки мясные паровые с соусом	70/67,71	100 /96
5. Компот из яблок с лимоном	150 /83,20	180 /144
6. Хлеб ржано- пшеничный	40 /57	50 /69
ПОЛДНИК		
1. Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60/145	70 /195,4
2. Молоко кипяченое	150 /65	180/74,6
ИТОГО: энергетическая ценность (ккал)	1050	1350

