

8 день
по 10 – ти дневному меню



Меню на 11 июля 2025г

Наименование блюда	Выход порций (г) Энерг. ценность (ккал)	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
ЗАВТРАК		
1. .Омлет натуральный	135/114	175/153,37
2. Кофейный напиток с молоком	165/84	180 /111
3. Бутерброд с маслом	35 /82	45 /95,63
2 ЗАВТРАК		
Сок (овощной, фруктовый, ягодный)	150/70	180/90
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с чесноком	30/42,3	50 /56,34
1. Рассольник ленинградский со сметаной	150/80	180 /90
2. Гуляш	50 /97	70/115
3. Макароны изделия отварные	110 /94,7	130 /163,66
4. Компот из сухофруктов	150 /119	180 /136
5. Хлеб ржано- пшеничный	40 /57	50 /69
ПОЛДНИК		
1. Каша вязкая манная молочная	150 /135,7	150 /135,7
2. Кисель	150 /85	180/85,5
3. Хлеб пшеничный	30/ 64,3	40 /64,4
ИТОГО: энергетическая ценность (ккал)	1125	1365,6

