

6 день
по 10 – ти дневному меню

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС «Дарование»
Приймак Т.Г.

Меню на 6 августа 2025г

Наименование блюда	Выход порций (г) Энерг. ценность (ккал)	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
ЗАВТРАК		
1.Каша гречневая вязкая на молоке	150/114	180/153,37
2.Кофейный напиток с молоком	165/84	180/111
3.Бутерброд с маслом	35/82	45/95,63
2 ЗАВТРАК		
Фрукт (банан, яблоко, апельсин)	95/70	100/90
ОБЕД		
Овощи свежие (помидор, огурец)	30/10,5	50/70
1. Суп картофельный с бобовыми	150/79,2	180/80
2. Котлета с маслом	50/196,08	70/198
3. Рагу из овощей	110/64	130/69
4. Компот из яблок с лимоном	150/83,22	180/144
5. Хлеб ржано- пшеничный	40/57	50/69
ПОЛДНИК		
1. Каша вязкая пшеничная молочная	130/100,7	150/149,6
2. Кисломолочный продукт (кефир, снежок, ряженка, йогурт, бифидок, варенец)	150/45	180/56
3.Хлеб пшеничный	30/64,3	40/64,4
ИТОГО: энергетическая ценность (ккал)	1050	1350