

4 день
по 10 – ти дневному меню

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС «Дарование»
Приймак Т.Г.

Меню на 4 августа 2025г

Наименование блюда	Выход порций (г) Энерг. ценность (ккал)	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макаронными изделиями	150/105	200/154
2. Кофейный напиток с молоком	165/84	180/111
3. Бутерброд с маслом сыром	45/91	50/95
2 ЗАВТРАК		
Фрукт (банан, яблоко, апельсин)	95/70	100/90
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы	30/42,3	50/56,34
1. Суп картофельный с рыбой	150/84,6	180/108,2
2. Жаркое по-домашнему	130/187,1	150/260,46
3. Компот из сухофруктов	150/119	180/136
4. Хлеб ржано- пшеничный	40/57	50/69
ПОЛДНИК		
1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60/140	70/214
2. Кисломолочный продукт (кефир, снежок, ряженка, йогурт, бифидок, варенец)	150/70	180/56
ИТОГО: энергетическая ценность (ккал)	1050	1350